

Niemand würde Ende Jänner behaupten, dass die neue Gartensaison unmittelbar vor der Tür steht. Im Moment ist sozusagen Saure-Gurken-Zeit für leidenschaftliche Gärtnerinnen und Gärtner, die es schon langsam mächtig in den Fingern juckt. Aber: Wer (noch) nicht graben kann, kann zumindest lesen.

Der Winter bietet sich ideal fürs gute, alte Armchair-Gardening an, das seinem Wesen nach nichts anderes ist als eine Art Gärtnern im Geiste, während man gute Gartenbücher studiert und durchblättert. Dabei kommen einem die besten Ideen für die Praxis. Außerdem ist dort, wo man es auf reiche Gemüseernte (und nicht nur auf Blumenschmuck) abgesehen hat, gute Planung ohnehin die halbe Miete.

Damit wären wir auch schon bei zwei der großen Trendthemen, die sich in den letzten Jahren innerhalb des seinerseits stabil wachsenden, großen Zeitgeistthemas Garten herausgebildet haben: Wintergemüse und Selbstversorgergärten.

**In Österreich stemmt** Wolfgang Palme – Leiter der Abteilung Nutzpflanzen an der HBLFA Schönbrunn und Gründer der City Farm Augarten ([www.cityfarm.wien](http://www.cityfarm.wien)) – das Thema Wintergärtnerei seit Jahren quasi im Alleingang, er ist sozusagen der Schmied unter mittlerweile vielen Schmiedeln. Bei der Wintergärtnerei geht es um Gemüsezuucht in der kalten Jahreszeit, und zwar ohne geheizte Gewächshäuser, dafür unter Anwendung zahlreicher, in Vergessenheit geratener alter Methoden – von Früh- bis Mistbeet. Palme hat jahrelange Forschungen dazu gemacht, welche Gemüsearten prächtig gedeihen, wenn es draußen kalt ist. Sein neues Buch „Ernte mich im Winter“ ist eine flockig-lockere Aufbereitung des Themas für ein breiteres Pub-

## Gärtnern im Geiste

**Wer noch nicht graben kann, kann zumindest lesen: Gute Buchneuerscheinungen zu den großen Trendthemen Wintergemüse und Selbstversorgergärten**

BERICHT: JULIA KOSPACH  
ILLUSTRATION: ANNA HAZOD



likum. Ebenso empfehlenswert ist sein – inzwischen – Klassiker zum Thema aus dem Jahr 2016: „Frisches Gemüse im Winter.“

Als Gartentrend ist Selbstversorgung noch um einiges hipper (und größer) als Wintergemüseanbau. Die Do-it-yourself-Community liebt das Thema. Dazu gehören nicht nur eigenes Gemüse, sondern auch eigene Bienen, Hühner oder Ziegen. Die allermeisten von uns werden niemals, schon gar nicht auf städtischen Balkonen und Terrassen, das Prädikat Voll-Selbstversorger bekommen, aber sich ein bisschen eigenes Gemüse dazuzuverdienen, ist auf jeden Fall drinnen. Für die, die das Thema in seinen vielen handlungspraktischen Aspekten interessiert, hat Andrea Heistingers das große Non-plus-ultra-Handbuch geschrieben. Und zwar einmal mehr in Kooperation mit dem verdienstvollen niederösterreichischen Saatgut-Erhaltungsverein Arche Noah. Genau an dieser Stelle passt ein kleiner Sidestep: Am 29. Februar findet das 1. Arche Noah Saatgutfestival in Wien statt (siehe Marginalspalte), wo man nach Herzenslust Samen von raren Bio-Gemüsesorten tauschen und kaufen kann. Not to be missed!

Doch zurück zu Andrea Heistingers Buch: Es heißt „Basiswissen Selbstversorgung aus Biogärten“, ist ziegelschwer und ziegeldick mit fast 500 Seiten, ungezählten Fotos und Tabellen sowie prall gefüllt mit Anleitungen, Sortenauswahlstipps, Grundlagenwissen, Möglichkeiten der Gemüse-Selbstversorgung oder detaillierten Anbauplänen. Es enthält auch ein Kapitel über Selbstversorger-Kleingärten in der Stadt oder einen Selbsttest zur Frage „Welche Form der Selbstversorgung passt zu mir?“ Ist ja nicht unwesentlich, das im Vorfeld zu klären.

**Wer der partiellen** Gemüseselbstversorgung ausschließlich auf seinem Balkon nähertreten will, dem sei zum brandneuen Buchtitel „Dein fantastischer Balkongarten – Ernten bis zum Abheben“ geraten. Dafür hat der Löwenzahn-Verlag die Gartenbücher seiner eigenen renommierten Verlagsautorinnen und -autorinnen kannibalisiert und ein Buch ohne Autorenschaft herausgebracht, was seltsam anmutet, aber – leider – ebenfalls einem kleinen Trend auf dem Buchmarkt entspricht. Und was steht darin zum Gartenmonat Jänner? Er ist „ein Monat der Vorsätze und des Neubeginns“. Besonders auch für den Garten. **F**

◆ Andrea Heistingers/Arche Noah:  
Basiswissen Selbstversorgung aus Biogärten.  
Löwenzahn, 474 S., € 39,90

◆ N.N.: Dein fantastischer Balkongarten:  
Ernten bis zum Abheben.  
Löwenzahn, 160 S., € 19,90

◆ Wolfgang Palme: Ernte mich im Winter.  
Einfach immer frisches Gemüse.  
Löwenzahn, 176 S., € 24,90

◆ Wolfgang Palme:  
Frisches Gemüse im Winter ernten.  
Löwenzahn, 384 S., € 29,90

◆ 20. Februar 2020,  
City Farm Augarten. Kinder-Workshop  
„Samen – die kleinen Kraftpakete“,  
15–17.30 Uhr, [www.cityfarm.wien](http://www.cityfarm.wien)

◆ 29. Februar 2020,  
1. Arche Noah Saatgutfestival Wien,  
9., Schwarzspanierstr. 13,  
10–17 Uhr, [www.arche-noah.at](http://www.arche-noah.at)