



Gärtnern für Klein & Groß

- **neue intergenerative Garten-Workshops**
- **September bis Dezember 2023**
- **auch für Einrichtungen ohne Garten geeignet**
- **kostenlos**
- **zwei Workshop-Formate zur Auswahl**

Das Projekt „Klein & Groß – Bewegt & Gesund“ fördert das Miteinander der Generationen und regt zur Bewegung an. Beim gemeinsamen Gärtnern gelingt dies besonders gut. Die intergenerativen Garten-Workshops richten sich an Kindergärten, Volksschulen und Senior*innen-Einrichtungen/-Gruppen, z. B. Kindergarten-Gruppe und Großeltern oder Bewohner*innen eines Senior*innen-Wohnhauses und Kinder der benachbarten Volksschul-Klasse.

Gemeinsam erkunden Kinder und ältere Menschen den wunderschönen, barrierefreien Garten der City Farm im Augarten. Dabei entsteht eine wertschätzende Atmosphäre und die Seele kann aufladen.

Spannende Aktivitäten in der Gruppe wechseln sich mit ruhigeren Phasen ab. Die unterschiedlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten von Klein und Groß werden wahrgenommen und beachtet. Durch den interaktiven Charakter des Gartens mit seinen Hochbeeten in unterschiedlichen Höhen, Sitzplätzen und Naschecken kann auf diese besonders gut eingegangen werden. Beim „Workshop Medium“ findet zusätzlich einmal in der Kinder- oder Senior*innen-Einrichtung eine Pflanzaktion statt.

Die positiven Wirkungen auf Körper, Geist und Seele sind vielzählig:

- Die Grob- und Feinmotorik werden durch gemeinsame gärtnerische Aktivitäten geschult.
- Die verschiedenen Düfte der Kräuter und Geräusche im Garten regen die Sinne an. Ganzjährig kann bei der Verkostungsrunde direkt vom Beet genascht werden.
- Die zwischenmenschlichen Begegnungen inmitten der Natur sind gegenseitig bereichernd. Kinder und Senior*innen werden motiviert, voneinander zu lernen und einander zu helfen.

Die Freude am Erleben und Wohlbefinden hinterlässt einen nachhaltigen Eindruck.



KLEIN & GROSS – BEWEGT & GESUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

WORKSHOPS zur Auswahl

Workshop SMALL

- Dauer: 100 min
- Ort: City Farm Augarten

Gruppengröße

- max. 25 Kinder – eine Kindergarten-Gruppe bzw. Volksschul-Klasse
- max. 15 Senior*innen
- Betreuung durch 3 Workshopleiter*innen

Wir erkunden gemeinsam aktiv und auf spielerische Weise den Erlebnisgarten der City Farm Augarten. Nach der Rätselrallye bereiten wir aus den geernteten Gartenschätzen eine gemeinsame Jause zu. Die Teilnehmenden können so eine Bindung zueinander und zu ihrer Umgebung aufbauen.

Workshop MEDIUM – bestehend aus zwei Workshoptagen

Tag 1

- Dauer: 150 Minuten
- Ort: Garten – (Hoch-)Beet, wenn vorhanden – von Kindergarten, Schule oder Senior*innen-Einrichtung
- Thema: (Hoch-)Beet-Bepflanzung Wintergemüse – Termin September / Anfang Oktober

Die Teilnehmenden treffen sich im Garten einer der Einrichtungen. Bei den gemeinsamen Aktivitäten lernen sich die Kinder und Senior*innen kennen. Wir erfahren, was man zum Gärtnern braucht, warum Regenwürmer und Kompost wichtig sind für einen gesunden Boden und wie man Pflanzen pflegt. Gemeinsam wird ein (Hoch-)Beet mit Wintergemüsepflanzen bepflanzt.

Tag 2

- Dauer: 150 Minuten
- Ort: City Farm Augarten
- Thema: „Gartensinne“ – Termin Oktober bis Jahresende

Wir erkunden im Garten der City Farm Augarten gemeinsam die fünf Sinne des Menschen und die dazugehörigen Sinnesorgane. Die Sinneswahrnehmung wird geschärft, wie z. B. durch den Geschmack von Winterkräutern und die Farben des Herbstes. Assoziationen mit Erinnerungen oder Vorlieben für Geschmäcker können geteilt werden.

Anmeldung & Information

City Farm Augarten

Verein zur Förderung von Urban Gardening, Gartenpädagogik und ökologischer Bildung

Obere Augartenstraße 1/8, 1020 Wien

Tel.: +43 660 66 48 450

E-Mail: info@cityfarm.wien

<https://www.cityfarm.wien>



KLEIN & GROSS – BEWEGT & GESUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.